

## **REGOLAMENTO SCUOLA NUOTO + LEZIONI PRIVATE B.FIT**

### SCUOLA NUOTO

#### Lezioni, durata e modalità

La scuola nuoto B.fit ha una durata stagionale di 8 mesi, suddivisa in 2 Quadrimestri con formula monosettimanale o bisettimanale.

Le lezioni seguono il calendario allegato al regolamento.

L'iscrizione potrà avvenire anche a stagione iniziata. Il costo sarà calcolato in rapporto al periodo residuo.

Le lezioni perse non saranno recuperabili ma tramutate con ingressi in piscina estiva per un massimo di:

- 3 per Quadrimestre - per la formula monosettimanale
- 6 per Quadrimestre - per la formula bisettimanale

Gli ingressi saranno utilizzabili dal Lunedì al Venerdì, festivi esclusi.

### **1. SCUOLA NUOTO ADULTI**

I corsi di nuoto sono suddivisi in 3 livelli che riflettono le abilità tecniche natatorie proprie degli allievi.

Livelli presenti: **Adulti base - Adulti medio - Adulti avanzato**

Per tutti i livelli la durata della lezione sarà di 45 minuti - il corso si terrà in vasca grande

### **2. SCUOLA NUOTO RAGAZZI (3-16 ANNI)**

I corsi di nuoto sono suddivisi in 8 livelli che riflettono le abilità tecniche natatorie proprie degli allievi. L'organizzazione dei corsi è stata delineata prestando attenzione alle linee guida della Fin (Federazione Italiana Nuoto).

#### Specifiche sui livelli

**Tartaruga:** durata: 30 minuti - il corso si terrà in vasca ludica

**Tartaruga Super:** durata: 30 minuti - il corso si terrà in vasca grande

**Cavalluccio b/S, Pinguino b/S, Pesce Spada, Barracuda:** durata: 45 min - il corso si terrà in vasca grande

NB: nella durata del corso sono compresi gli spostamenti sul bordo vasca, la mobilità prima dell'ingresso in acqua (che verrà fatta o meno a discrezione dell'istruttore) e la vestizione/svestizione prima e dopo l'ingresso in acqua.

In caso di particolari esigenze sarà possibile cambiare il giorno e l'orario del corso, previa verifica della effettiva disponibilità di posto ed orario da parte del coordinatore della scuola nuoto.

L'ACCESSO DELL'ACCOMPAGNATORE AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO FINO ALL'ETÀ DI 8 ANNI.

PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO I BAMBINI ATTENDERANNO IN SALA D'ASPETTO (ADIACENTE LA PISCINA) IN ATTESA DEL PROPRIO ISTRUTTORE

### CORSO DI ACQUATICITA' NEONATALE

Le lezioni si terranno in vasca ludica e avranno una durata di 30 minuti.

E' consentito l'accesso alla vasca ad un solo accompagnatore per neonato.

Per l'accesso in vasca è obbligatorio l'utilizzo del costume/pannolino contenitivo.

Le lezioni perse non saranno recuperabili ma tramutate con ingressi in piscina estiva

per un massimo di: **3 per Quadrimestre** (utilizzabili dal Lunedì al Venerdì, festivi esclusi).

### LEZIONI PRIVATE:

Le lezioni private si svolgono in giorni ed orari concordabili direttamente con l'istruttore assegnato.

Ogni lezione potrà essere disdetta fino a 12 ore prima dell'inizio della stessa: in caso di mancato preavviso la lezione verrà addebitata ugualmente.

#### Durata del periodo di fruizione dei pacchetti:

- per il pacchetto da 5 lezioni, la validità è di 3 mesi dal momento dell'iscrizione
- per il pacchetto da 10 lezioni, la validità è di 6 mesi dal momento dell'iscrizione

### **1. RAGAZZI E ADULTI**

Le lezioni private hanno una durata di 45 minuti e potranno essere svolte in vasca ludica o in vasca grande in base alle necessità dell'allievo. Non è previsto l'utilizzo esclusivo di una corsia o della vasca.

### **2. ACQUATICITA' NEONATALE**

Le lezioni hanno una durata di 30 minuti e saranno svolte in vasca ludica.

Per l'accesso in vasca è obbligatorio l'utilizzo del costume/pannolino contenitivo.

Non è previsto l'utilizzo esclusivo della vasca.

**Firma per accettazione e presa visione**

---